

RESTAURATION SCOLAIRE RUCH

NOVEMBRE - DECEMBRE 2020

LUNDI 2 NOVEMBRE

CAROTTES RAPEES
JAMBON/PATES
COMPOTE

MARDI 3 NOVEMBRE

POTAGE VERMICELLE
ROTI DE BŒUF/HARICOTS VERTS
FROMAGE/SALADE DE FRUITS

JEUDI 5

SALADE DE BETTERAVE
NUGGETS DE POISSON/POELEE DE LEGUMES
FROMAGE/GATEAU

VENDREDI 6

POTAGE DE LEGUMES
TAJINE AUX ABRICOTS/SEMOULE
FROMAGE/FRUIT

LUNDI 9

POTAGE
COTE DE PORC/PETITS POIS
LAITAGE

MARDI 10

QUINOA EN SALADE
STEAK/HARICOTS VERTS
POIRE CHOCOLAT

JEUDI 12

SALADE VERTE
SPAGHETTI BOLOGNAISE VEGETARIENNE
FROMAGE/COMPOTE

VENDREDI 13

CREPE
BRANDADE DE MORUE
FROMAGE/FRUIT

LUNDI 16

MAQUEREAU
SAUCISSE/LENTILLES
SALADE DE FRUITS

MARDI 17

SALADE DE CHOUX
ROTI DE BOEUF/PUREE
FROMAGE/COMPOTE

JEUDI 19

POTAGE
COUSCOUS DE LEGUMES
LAITAGE

VENDREDI 20

POTAGE DE LEGUMES
CORDON BLEU/POELEE DE LEGUMES
FRUIT

LUNDI 23

SALADE DE BETTERAVE
SAUTE DE LAPIN/RIZ CHAMPIGNONS
LAITAGE

MARDI 24

TABOULÉ DE CHOUX-FLEURS

FROMAGE/COMPOTE

JEUDI 26

SALADE VERTE
PATES A LA CAMPAGNARDE
LAITAGE

VENDREDI 27

VELOUTE DE LEGUMES
FILET DE POISSON PROVENÇALE/BLÉ
FROMAGE/FRUIT

LUNDI 30

PIZZA
ESCALOPE DE DINDE/HARICOTS VERTS
LAITAGE

MARDI 1ER DECEMBRE

POTAGE
DAUBE/CAROTTES
FROMAGE/GATEAU

JEUDI 3

SAUCISSON
FILET DE POISSON SAUCE MOUTARDE/RIZ
COMPOTE

VENDREDI 4

POTAGE DE LEGUMES
QUINOA/RATATOUILLE
FROMAGE/FRUIT

LES MENUS PEUVENT VARIER SUIVANT L'APPROVISIONNEMENT

LUNDI 7 DECEMBRE

POTAGE A LA TOMATE
CUISSÉ DE POULET/HARICOTS BEURRE
LAITAGE

MARDI 8

PATÉ
ROTI DE BŒUF/PURÉE
COMPOTE

JEUDI 10

SALADE DE BETTERAVE
CHILI VEGETARIEN
FROMAGE/SALADE DE FRUITS

VENDREDI 11

VELOUTE DE LEGUMES
FILET DE POISSON SAUCE TOMATE/SEMOULE
FROMAGE/FRUIT

LUNDI 14

CAROTTES RAPEES
SAUCISSE/HARICOTS BLANCS
LAITAGE

MARDI 15

SALADE DE HARICOTS VERTS
STEAK/GRATIN DAUPHINOIS
FRUIT

JEUDI 17

SALADE VERTE
PATES A LA CAMPAGNARDE
FROMAGE/COMPOTE

VENDREDI 18

REPAS DE NOEL

VACANCES SCOLAIRES

REPRISE LE 4 JANVIER 2021